

Guida all'utilizzo delle app BREATHE

Indice



0 Setup applicazioni

0.1 Attivare la modalità GPS “sempre attivo” per l'app Airpredict

0.2 Attivare la modalità 5 minuti e cloud su Atmotube

1 Sincronizza i dati Atmotube e Fitbit

2 Effettua e Inserisci una spirometria

3 Inserisci un attacco d'asma

4 Inserisci un test di controllo dell'asma (ACT)

5 Risoluzione problemi

5.1 Il dispositivo non si connette (“SEARCHING”)

5.2 Messaggio d'errore in rosso su Airpredict

Operazioni da eseguire e relativa frequenza:

Giornalmente:

- Sincronizzare I dati Atmotube e Fitbit nell'app Airpredict (segui guida 1)
- Effettuare una spirometria e inserirla nell'app Airpredict (segui guida 2)

Ogni 4 settimane:

- Compilare il test di controllo dell'asma (ACT) nell'app Airpredict (segui guida 4)

All'evenienza:

- Inserire il report d'esacerbazione relativo all'attacco d'asma nell'app Airpredict (segui guida 3)

Link utili:

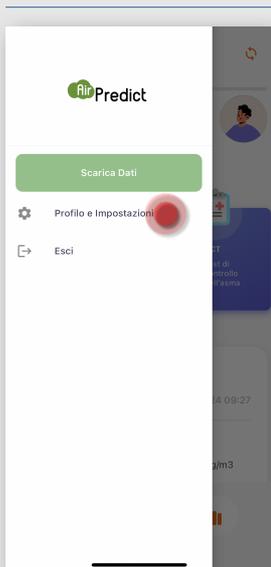
- 📄 [Video guida all'utilizzo dello spirometro SmartOne \(necessaria solo fino al minuto 1:18\)](#)
- Clicca sulle icone delle app all'inizio di questa pagina per raggiungere la pagina di download nell'App Store

0 Setup applicazioni

Una volta scaricate tutte le app, assicurati di aver svolto i passaggi qui sotto riportati

0.1 Attivare la modalità GPS “sempre attivo” per l’app Airpredict

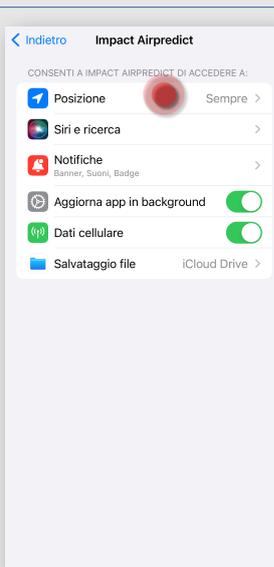
0.1.1 Apri l’app Airpredict e premi il menù ad hamburger ☰ in alto a sinistra. Premi “Profilo e impostazioni”



0.1.2 Premi “Impostazioni Localizzazione”. Verrai indirizzato alle impostazioni dell’app



0.1.3 Premi l’opzione “Posizione”

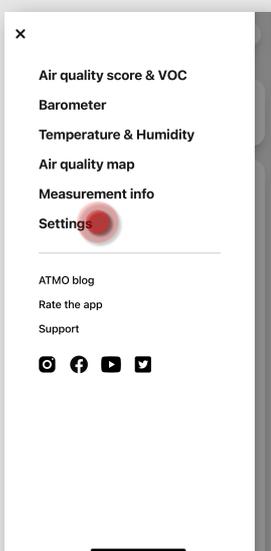


0.1.4 Premi l’opzione “Sempre”. Nota: l’app raccoglie soltanto il CAP della posizione in cui ti trovi, non la posizione esatta

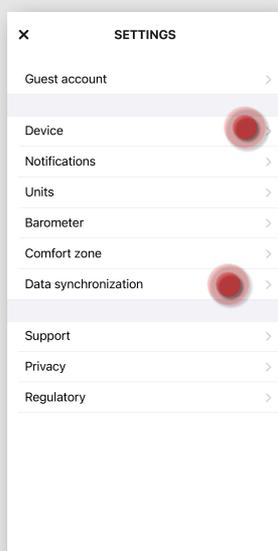


0.2 Attivare la modalità 5 minuti e cloud su Atmotube

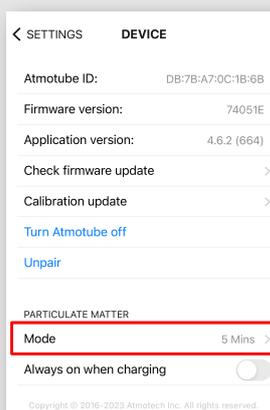
0.2.1 Apri l’app Atmotube e premi il menù ad hamburger ☰ in alto a sinistra e premi “Settings”



0.2.2 Premi “Device” e segui 0.2.3, poi premi “Data synchronization” e segui 0.2.4

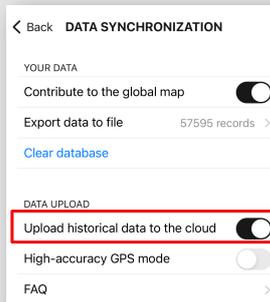


0.2.3



0.2.3 Premi su “Mode” e seleziona l’opzione “5 Mins”

0.2.4



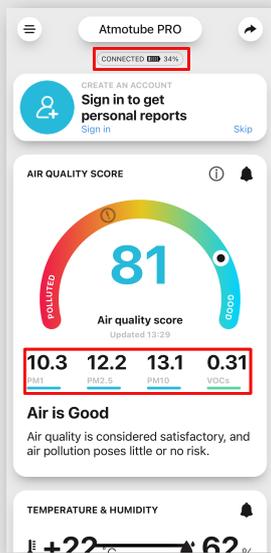
0.2.4 Spunta l’opzione “Upload historical data to the cloud”

1 Sincronizza i dati Atmotube e Fitbit

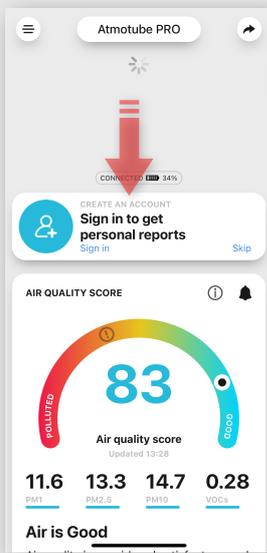
Prerequisiti:

- Bluetooth attivo
- Accesso ad Internet
- Smartwatch Fitbit Charge 6 e sensore Atmotube PRO vicini a te e accesi

1.1 Apri l'app **Atmotube** e aspetta che il sensore sia **connesso** e che tutti i valori sotto "Air quality score" vengano visualizzati. Se il sensore non si connette segui la guida a [5.1](#)



1.2 Scorri verso il basso fino a che apparirà la **rotella di caricamento**. Aspetta circa **30 secondi** nella home dell'app per far sincronizzare i dati prima di uscire



1.3 Apri l'app **Fitbit** e premi il pulsante con la percentuale di carica in **alto a sinistra**



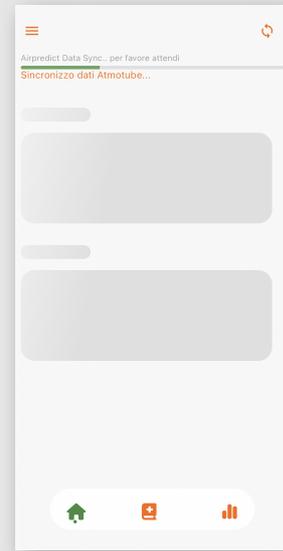
1.4 Aspetta che la **sincronizzazione in corso** finisca e assicurati che l'**ultima sincronizzazione** sia **"adesso"** o comunque poco tempo fa



1.5 Apri l'app **Airpredict** e premi la **rotella** in **alto a destra** per far iniziare la **sincornizzazione**



1.6 Aspetta che la **barra verde** termini il caricamento **prima di uscire dall'app**. Se la barra verde **non dovesse comparire**, aspettare 30 secondi e premere nuovamente .



Riepilogo

- 1.1-2** Sincronizza i dati su **Atmotube** aspettando circa **30 secondi** da quando il dispositivo si è connesso
- 1.3-4** Sincronizza i dati **Fitbit** entrando nell'app e verificando che l'**ultima sincronizzazione** sia **recente**
- 1.5-6** Sincronizza i dati su **Airpredict** premendo e aspettando che la **barra verde** termini il **caricamento**

2 Effettua e inserisci una spirometria

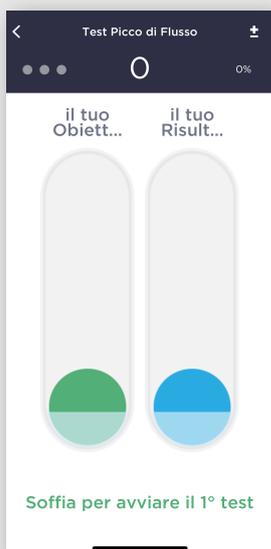
Prerequisiti:

- Bluetooth attivo
- Sensore **SmartOne** vicino a te e con **batterie inserite**

2.1 Apri l'app SmartOne  e aspetta che il dispositivo sia **connesso**. Ora potrai **avviare il test**



2.2 L'app ti chiederà di ripetere il test **3 volte**.



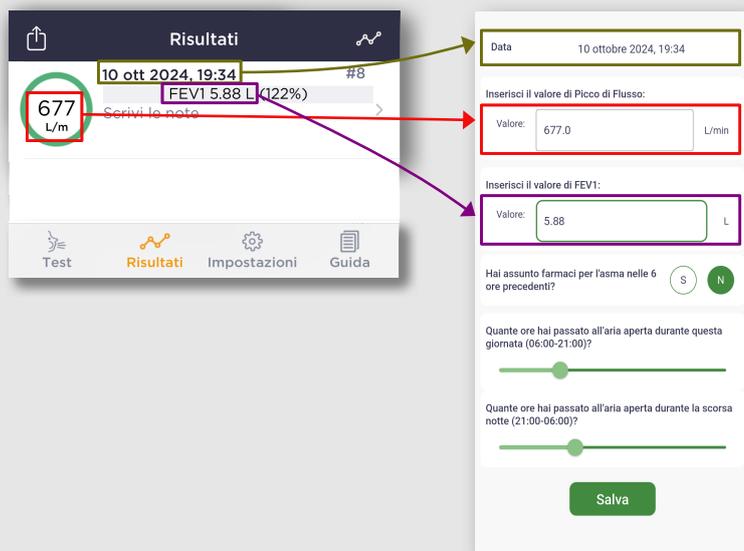
2.3 Concludendo il terzo test potrai **visualizzare il tuo risultato** nella sezione **Risultati**



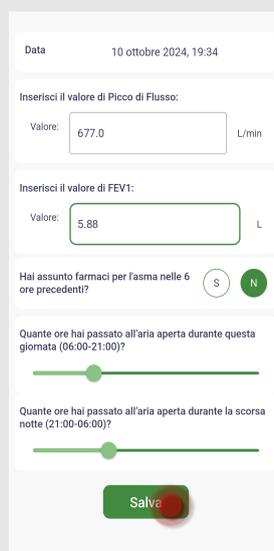
2.4 Apri l'app  e premi il box rosso **"Monitoraggio Giornaliero"**



2.5 Inserisci i risultati del test visualizzati nell'app SmartOne all'interno dei campi corrispondenti nell'app Airpredict 



2.6 Completa il questionario e premi **"Salva"**

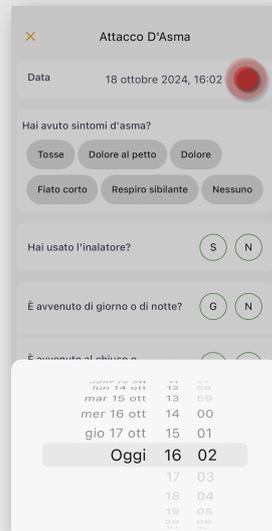


3 Inserisci un attacco d'asma

3.1 Apri l'app Airpredict e premi il box centrale "Attacco D'Asma – Report Esacerbazione"



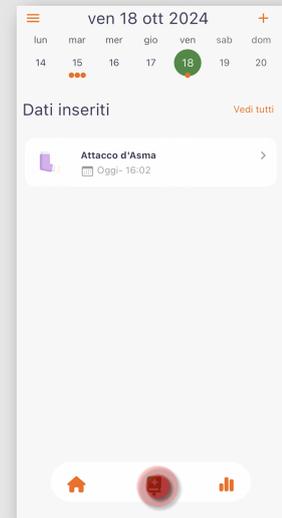
3.2 Inserisci i dettagli dell'attacco iniziando dalla **Data** in cui è avvenuto



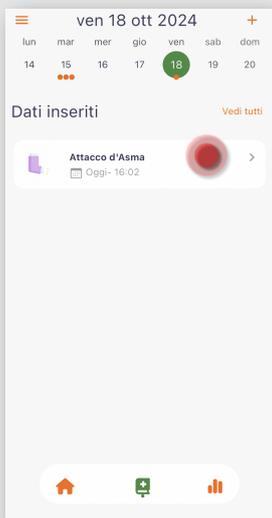
3.3 Compila **tutti** i campi rimanenti e premi "Salva"



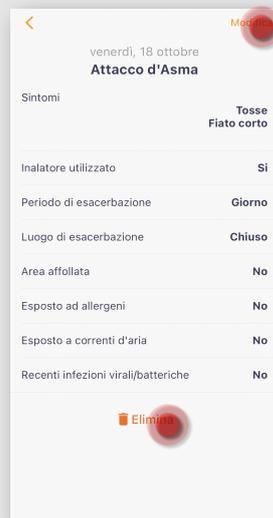
3.4 Visualizza l'inserimento premendo l'icona **Diario** sulla **barra di navigazione** in basso



3.5 Premi sull'evento per controllare i dati



3.6 Se volessi modificare, premi su "Modifica" in alto a destra; mentre per eliminare, premi "Elimina" in basso al centro

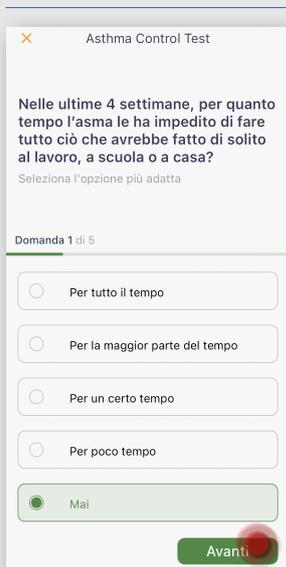


4 Inserisci un test di controllo dell'asma (ACT)

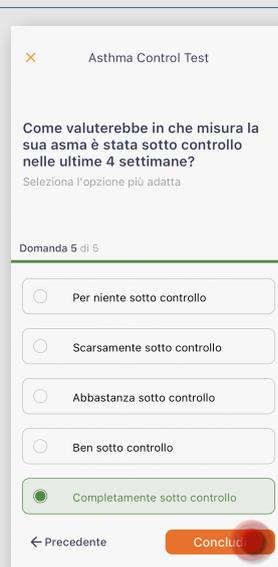
4.1 Apri l'app Airpredict e premi il box blu "ACT – Test di controllo dell'asma"



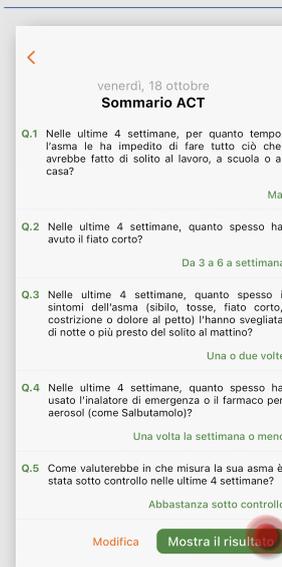
4.2 Seleziona una risposta e premi "Avanti" ad ogni domanda



4.3 Termina il questionario premendo "Concludi"



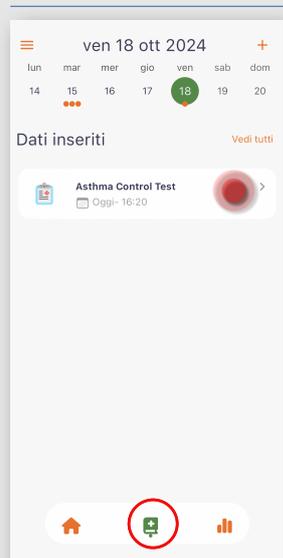
4.4 Controlla le tue risposte nel sommario e premi "Mostra il risultato" per confermare



4.5 Visualizza il risultato e premi "Concludi"



4.6 Controlla che il test venga correttamente visualizzato nel Diario



4.7 Per eliminare il test premere "Elimina" in basso al centro



5.1 Il dispositivo non si connette (“SEARCHING”)

Prerequisiti:

-  **Bluetooth** attivo
-  Sensore **Atmotube** vicino a te
-  Essere all'interno dell'**app** Atmotube

Passaggi per risolvere il problema (“CONNECTED” e percentuale di carica residua):

5.1.1 Controlla che **Atmotube** sia **acceso** premendo il **tasto frontale** e verificando che **emetta** una **luce** dall'apposito **LED**

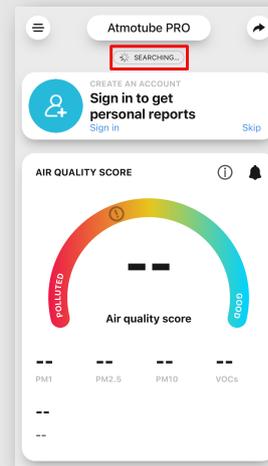
5.1.2 (Non emette luce) Il sensore è **spento** e probabilmente **scarico**:
Se possibile **collega** il sensore Atmotube all'alimentazione, altrimenti prova a **tenere premuto** il **tasto centrale** per **5 secondi** per accendere il sensore.

Nota: se il sensore è connesso all'alimentazione, il LED si illumina e il sensore si accende.

Nota: **Accendendo** il sensore tramite il **tasto** può essere che il **LED** inizi a **lampeggiare**, è normale.

Una volta eseguiti questi passi torna al punto **5.1.1**

5.1.3 (Emette luce) il sensore è **in funzione**: prova a **trascinare** verso il **basso** la **pagina** fino alla comparsa della **rotella di caricamento**. Se il problema persiste **esci** dall'app  e **rientra** e **aspetta** che venga visualizzato lo stato “CONNECTED” insieme alla **percentuale di carica** residua. Se il problema persiste, riavviare lo smartphone



5.2 Messaggio d'errore in rosso su Airpredict

Se visualizzi un messaggio rosso come in figura:

- Assicurati di avere accesso a **Internet** e prova ad **uscire** e **rientrare** dall'app
- Se il problema persiste invia una **mail** con uno **screenshot** della schermata o il **messaggio d'errore** all'indirizzo assistenza.breathe@gmail.com

